

## Navodilo za uporabo

# Nisita®

## Fiziološka raztopina v pršilu

Spoštovani uporabnik, spoštovana uporabnica!  
Prosimo, da pozorno preberete navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne podatke, na katere morate biti pozorni ob uporabi pršila Nisita®. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.



### Kaj vsebuje raztopina Nisita®?

1 ml izotonične raztopine vsebuje 3,3 mg natrijevega klorida in 8,3 mg natrijevega hidrogenkarbonata.

*Ostale sestavine:* prečiščena voda.

### Kdaj uporabljajte raztopino Nisita®?

Pršilo ustvari fino meglico in se uporablja pri suhi nosni sluznici:

- za podporno zdravljenje zamašenega nosa (npr. pri nahodu),
- za čiščenje in vlaženje nosne sluznice (npr. pri suhem zraku v prostoru),
- za odstranjevanje zasušenih izločkov in krast.

Raztopina je primerna za odrasle, otroke in dojenčke.

### Kdaj raztopine Nisita® ne smete uporabljati?

Ni znanih podatkov o preobčutljivosti.

### Na kaj morate biti pazljivi pred uporabo raztopine Nisita®?

Pri uporabi raztopine po navodilih ni potrebna posebna pazljivost. Po operacijah oz. poškodbah nosu pa se pred uporabo raztopine posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Ali lahko uporabljate raztopino Nisita® v času nosečnosti in dojenja?

Po dosedanjih podatkih ni razlogov, ki bi branili uporabo pršila Nisita® v času nosečnosti in dojenja.

### Kako uporabljate raztopino Nisita® v pršilu?

Po potrebi večkrat dnevno vpihnite pršilo:

- odrasli in otroci od 2. leta naprej: 1–2 vpiha v vsako nosnico
- dojenčki in otroci do 2. leta: 1 vpih v vsako nosnico.



### Uporaba:

Snemite zaščitni pokrovček. Pri prvi uporabi pršila večkrat stisnite pršilni nastavek, dokler se ne pojavi razpršena raztopina. Vsebnik s pršilnim nastavkom je sedaj pripravljena za nadaljnjo uporabo.

Pršilni nastavek vstavite v nosnico in stisnite pršilni mehanizem. Pri tem držite vsebnik pokončno in se ne nagibajte nazaj. Med vpihom rahlo vdihnite skozi nosnico, nato počasi odmaknite pršilni nastavek iz nosnice.

**Iz higienskih razlogov in za preprečevanje okužbe naj bi pršilo uporabljala le ena oseba. Po uporabi pršilo zaprite s pokrovom in hranite na suhem mestu.**

### Kako dolgo lahko uporabljate raztopino Nisita®?

Fiziološko raztopino lahko uporabljate dalj časa. Če se vam po 14-dnevni uporabi raztopine stanje ne izboljša, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Katere neželene učinke ima raztopina Nisita®?

Pri uporabi pršila po navodilih neželeni učinki niso znani.

### Kaj morate še upoštevati?

Pršilo lahko uporabljate le do datuma, odtisnjenega na embalaži. Po prvi uporabi lahko pršilo uporabljate še 6 tednov.

## V kakšnih pakiranjih je na voljo pršilo Nisita®?

Na voljo je v pakiranju z 20 ml raztopine.

 **Shranjujte nedosegljivo otrokom!**

**Datum priprave navodil:** Oktober 2006



**izdelovalec:** Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemčija

**Zastopnik:** Farmedica, podjetje za prodajo farmacevtskih izdelkov d.o.o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

# Informacije o raztopini v pršilu Nisita®

## Sluznice v dihalnih poteh

Dihalne poti so obdane s sluznico, ki omogoča pravilno delovanje dihal. V sluznici gornjih dihalnih poti se nahajajo žlezne celice in cilije. Žlezne celice proizvajajo sluzasto snov, ki vdihani zrak (vdihnemo ga približno 10.000 litrov dnevno) ovlaži in hkrati preprečuje vstop prašnim delcem, umazaniji in bolezenskim klicam. Cilije te delce vseskozi kot pravi tekoči trak prenašajo oz. izločajo iz dihalnih poti. Pri izsušeni sluznici ne morejo več učinkovito opravljati svoje naravne funkcije, s tem pa se verjetnost obolenja poveča, spremeni se lahko tudi zaznavanje okusa in vonja.

## Nos – funkcija in naloge

Nos ima veliko funkcij, ki preprečujejo nastanek bolezní. Skozi nos se npr. vdihani zrak ogreje na našo telesno temperaturo, t.j. pozimi se hladen zrak ogreje, poleti pa prevroč ohladi. Dodatno se v nosu zrak ovlaži in prečisti, tako da naprej potuje čistejši zrak. Zato je bolje vdihavati zrak skozi nos kot skozi usta. To ni vedno mogoče, kajti delovanje nosu je včasih ovirano, pogosto zaradi pomanjkljive nosne higijene.

## Suh nos

je težava, ki se pogosto pojavlja. Pojavlja se čez celo leto in prizadene vse starostne skupine. Zasušeni izločki, ki spremljajo suh nos, niso samo neprijetni, lahko so tudi boleči. Poveča se tveganje za okužbe, prizadeto pa je tudi dihanje, vohanje in okušanje. To vodi v poslabšanje kvalitete življenja.

## Suha sluznica ima lahko vzroke:

- neželjeni učinki določenih zdravil,
- bolezni: diabetes, revmatične bolezni,
- ogrevani ali klimatizirani prostori,
- prah in ostale dražee snovi,
- včasih zgolj zaradi starosti.

## Priporočila in možnosti zdravljenja

Blagodejen vpliv soli (natrijevega klorida) je ljudem znan že stoletja. Tako ljudje s pridomo uporabljajo ta spoznanja in se pogosto gibljejo na morskem zraku ali pa preživljajo prosti čas v toplih, ki imajo slano oz. morskó vodo. Zaradi teh blagodejnih lastnosti fiziološko raztopino (v obliki pršila ali mazila) pogosto uporabljajo pri suhi sluznici oz. vzdrževanju nosne higijene.

## Pršilo Nisita® je zato zelo uporabno:

### za preprečevanje

- ščiti nosno sluznico pred izsušitvijo na suhem zraku,
- preprečuje dostop dražeeim snovem na nosno sluznico,

### za pomoč

- vlaži nosno sluznico,
- pomaga pri odstranjevanju zasušenih izločkov,
- nudi podporno zdravljenje prehlada pri otrocih in dojenčkih,
- izboljša dihanje skozi nos in lahko tudi ublaži smrčanje,

### za oskrbo

- pomaga pri celjenju poškodovane nosne sluznice pri prehladih, krvavitvah iz nosu in po operacijah.

Pri težavah s suho nosno sluznico vam lahko pomaga tudi mazilo Nisita®. Če imate težave tudi s suho ustno sluznico, vam lahko pomagajo tablete za sesanje Nisita®.



**ENGELHARD  
ARZNEIMITTEL**  
Ihr Partner für die Gesundheit