

## Navodilo za uporabo

### Carbo medicinalis 19,25 g zrnca za peroralno suspenzijo aktivno oglje

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika, farmacevta ali medicinske sestre.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilo Carbo medicinalis in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Carbo medicinalis
3. Kako uporabljati zdravilo Carbo medicinalis
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Carbo medicinalis
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Carbo medicinalis in za kaj ga uporabljamo**

Po peroralni uporabi ima aktivno oglje veliko zmožnost vezave strupov in plinov, zmanjša vsrkavanje teh spojin v telo in poveča njihovo izločanje skozi prebavila.

Aktivno oglje tudi zelo dobro veže nase pline (antiflatulent) v prebavilih. Prehaja skozi želodec in pri tem ne zmanjša kislosti želodčne kisline.

Aktivno oglje se ne vsrka in ne presnovi v prebavilih.

Izloča se nespremenjeno z blatom, ki ga obarva črno.

Zdravilo Carbo medicinalis se uporablja pri:

- nenadni hudi zastrupitvi z zaužitimi zdravili ali strupi (zdravila proti bolečinam (analgetiki), zdravila proti povišani telesni temperaturi (antipiretiki), pomirjevala (sedativi), uspavala (hipnotiki), zdravila za zdravljenje epilepsije (antiepileptiki), zdravila, ki izboljšujejo razpoloženje depresivnih bolnikov (triciklični antidepresivi), srčni glikozidi (kardiotonični glikozidi), sulfonamidi, kinin, teofilin, nikotin),

- nabiranju plinov v želodcu in črevesju (flatulenca).

Pri zdravljenju nenadne hude zastrupitve priporočamo tudi rektalno ali peroralno uporabo odvajala (natrijev sulfat ali magnezijev sulfat).

Zdravilo ni priporočljivo za dolgotrajno zdravljenje flatulence (več kot 7 dni). Zdravilo ni priporočljivo za bolnike, ki potrjeno ne prenašajo nekaterih sladkorjev in za bolnike s sladkorno boleznijo.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Carbo medicinalis**

##### **Ne uporabljajte zdravila Carbo medicinalis**

- če ste alergični na aktivno oglje ali katerokoli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6)
- če imate možnost peroralne uporabe specifičnega protistrupa (antidota).

Uporaba aktivnega oglja ni priporočljiva v primeru zastrupitve z mineralnimi kislinami in lugi, sredstvi za pranje ali solmi težkih kovin, saj ima oglje majhno vezavno zmožnost zanje.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Carbo medicinalis se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro.

Oseba, ki ji dajete suspenzijo aktivnega oglja, mora biti pri zavesti. Ob dajanju aktivnega oglja morate paziti, da ne pride do vdihovanja delcev aktivnega oglja.

Dolgotrajno zdravljenje z aktivnim ogljem lahko povzroči prebavne motnje zaradi vezave encimov in vitaminov iz hrane na delce oglja.

Aktivno oglje lahko oteži odkrivanje mikroorganizmov, ki povzročijo bolezen v prebavilih (patogenih parazitov), zato je treba pri sumu na drisko zaradi parazitov pregledati bolnikovo blato pred zdravljenjem z aktivnim ogljem.

Za ženske, ki jemljejo peroralna kontracepcijska sredstva, priporočamo uporabo drugih oblik zaščite pred zanositvijo v času jemanja aktivnega oglja.

Pri nenadni hudi grizi s krvavim blatom in zvišano telesno temperaturo se nemudoma posvetujte z zdravnikom.

### **Druga zdravila in zdravilo Carbo medicinalis**

Aktivno oglje zmanjša zdravilni učinek večine sočasno zaužitih zdravil zaradi vezave teh zdravil na delce oglja. Pri sočasni uporabi je torej treba paziti, da bo med jemanjem teh zdravil in uporabo aktivnega oglja preteklo najmanj dve uri.

Aktivno oglje zmanjša učinkovitost snovi, ki sprožijo bruhanje (emetiki). Kadar se sproži bruhanje z uporabo emetikov, je to potrebno storiti pred začetkom dajanja aktivnega oglja.

Sočasna uporaba sorbitola in aktivnega oglja lahko vodi do dehidracije.

Mleko, sladoled in mlečni izdelki zmanjšajo vezavno zmožnost aktivnega oglja.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

### **Zdravilo Carbo medicinalis skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo vzemite po jedi. Zrnca raztopite v 200 ml vode ali čaja.

### **Nosečnost dojenje in plodnost**

Pri nosečnicah in doječih materah niso opažali nobenih težav v zvezi z uporabo aktivnega oglja.

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

V literaturi ni podatkov, da bi zdravilo Carbo medicinalis vplivalo na nosečnost, dojenje in plodnost.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Aktivno oglje ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Zdravilo Carbo medicinalis vsebuje laktozo in saharozo.**

-50 g zrnca vsebuje 13,3 g laktoze in 14 g saharoze.

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

V priporočenih odmerkih zdravilo le redko povzroči neželene učinke pri bolnikih, ki slabo prebavljajo laktozo.

### 3. Kako uporabljati zdravilo Carbo medicinalis

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Nenadna huda peroralna zastrupitev

Če je mogoče, uporabite aktivno oglje do ene ure po vnosu strupa v telo za učinkovitejšo preprečevanje vsrkavanja strupa.

Priporočeni odmerek je 1 g aktivnega oglja na kg telesne mase:

Za otroke stare 3 do 9 let	nad 10 kg	10 g aktivnega oglja oz.	25 g zrn (polovica vsebine steklenice)
	nad 20 kg	20 g aktivnega oglja oz.	50 g zrn (celotna vsebina steklenice)
Za otroke in mladostnike stare 10 do 14 let oz. nad 30 kg		30 g aktivnega oglja oz.	75 g zrn (celotna vsebina steklenice in polovica vsebine druge steklenice)
Odrasli, otroci in mladostniki nad 60 kg		60 g aktivnega oglja oz.	150 g zrn (vsebina treh steklenic)

To je minimalni začetni odmerek, ki ga ponovite na vsake 4 ure.

Zrnca zdravila raztopite v 200 ml vode ali čaja.

Zdravila ne pijte z mlekom. Paziti je treba tudi, da zdravila ne vdihnete.

#### Nabiranje plinov v želodcu in črevesju (flatulenca)

Če ni drugače predpisano, jemljite eno zvrhano veliko žlico (10 g) zrn zdravila raztopljenega v 200 ml vode ali čaja 4-krat na dan po jedi.

Pri flatulenci lahko aktivno oglje jemljete do 7 dni. Če se stanje ne izboljša, obiščite zdravnika.

Uporaba pri otrocih

Uporabe aktivnega oglja ne priporočamo pri otrocih, mlajših od 3 let.

Zdravila ne pijte z mlekom. Paziti je treba tudi, da zdravila ne vdihnete.

#### Če ste vzeli večji odmerek zdravila Carbo medicinalis, kot bi smeli

Glede na mehanizem delovanja aktivnega oglja ni nevarnosti prevelikega odmerjanja.

#### Če ste pozabili vzeti zdravilo Carbo medicinalis

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

#### Če ste prenehali jemati zdravilo Carbo medicinalis

Z jemanjem zdravila Carbo medicinalis lahko prenehate takoj, ko se počutite bolje, upoštevajte pa navodila zdravnika ali farmacevta.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo pogosti (pojavi se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov):

- črno blato (zaradi aktivnega oglja).

Redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- (po večkratnih ali večjih odmerkih) bruhanje, zapeka (obstipacija), trebušne bolečine.

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- draženje oči;
- slabost, krči, nabiranje plinov v želodcu in črevesju (flatulenca), vetrovi in driska v primeru, ko bolniki potrjeno ne prenašajo ogljikovih hidratov, običajno zaradi pomanjkanja encimov (laktaze, maltaze ali saharaze). Po jakosti so simptomi odvisni od količine laktoze, ki jo lahko prenaša vsak posameznik. Simptomi se pojavijo približno 30 minut do 2 uri po uživanju ali pitju hrane, ki vsebuje laktozo;
- draženje kože.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika

Center za zastupitve

Zaloška cesta 2

SI-1000 Ljubljana

Faks: +386(0)1 434 76 46

e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Carbo medicinalis**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini, steklenici, za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake "Uporabno do". Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadno vodo ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Carbo medicinalis**

- Zdravilna učinkovina je aktivno oglje. 50 g zrnca vsebuje 19,25 g aktivnega oglja.
- Pomožne snovi so natrijev karmelozat, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, saharoza.

### **Izgled zdravila Carbo medicinalis in vsebina pakiranja**

Zrnca so črne barve in enotne velikosti. Škatla s 50 g zrnca v steklenici. Rjava steklenica z zaporko.

### **Način in režim izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d.

Svilno 20

51000 Rijeka, Hrvatska

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 11. 4. 2017.**