

Navodilo za uporabo

Bepanthen plus 50 mg/5 mg v 1 g krema dekspantenol/klorheksidinijev diklorid

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v **3 dneh**, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Bepanthen plus in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen plus
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen plus
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen plus
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Bepanthen plus in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Bepanthen plus je antiseptična krema, ki pospešuje celjenje površinskih ran in preprečuje okužbo. Vsebuje zdravilni učinkovini dekspantenol (predstopnjo vitamina B₅) in klorheksidinijev diklorid.

Dekspantenol po nanosu hitro in z lahkoto prehaja v kožo. V kožnih celicah se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B₅), ki bistveno vpliva na tvorbo in obnovo kožnega epitelijskega tkiva, pospešuje celjenje ran in blaži vnetja. **Klorheksidin** je antiseptik in deluje močno protibakterijsko (ubija bakterije, zavira njihovo rast in razmnoževanje) na klinično pomembne po Gramu pozitivne bakterije in tako preprečuje ali omejuje okužbo na površini kože. Učinek klorheksidina v telesu je zanemarljiv zaradi zelo majhnega prehajanja v kri.

Zdravilo Bepanthen plus preprečuje izsuševanje ran, s hladilnim učinkom pa blaži bolečine. Z lahkoto jo namažemo in izpiramo, ne maže in se ne lepi.

Zdravilo Bepanthen plus se uporablja za:

- celjenje površinskih ran, pri katerih obstaja možnost okužbe (odrgnine, vreznine, praske, ragade, opekline, vnetje kože (dermatitis));
- celjenje kroničnih ran, kakršne so razjede na nogi (ulkusi) in preležanine (dekubitusni ulkusi);
- zdravljenje okužb kože, kot sta npr. sekundarno inficirani ekcem in nevrodermatitis;
- celjenje razpokanih bradavic zaradi dojenja;
- celjenje poškodb in operacijskih ran po manjših kirurških posegih.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen plus

Ne uporabljajte zdravila Bepanthen plus

- če ste alergični na dekspantenol ali klorheksidinijev diklorid ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- na počenem bobniču.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Bepanthen plus se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

- Pri uporabi **pazite**, da vam krema **ne zaide v oči**, ušesa **ali na sluznice**. Če krema slučajno vendarle pride v stik z očesno veznico, jo izmijte z vodo ali s fiziološko raztopino.
- Krema **ne uporabljajte pri globokih in umazanih ranah**. Pri takih poškodbah poiščite zdravniško pomoč.

Izogibajte se nanosu zdravila Bepanthen plus na večje površine kože. Za zdravljenje razdražene kože, pri kateri ni možnosti okužbe (sončne opekline), je priporočljiva uporaba zdravila Bepanthen krema, ki ne vsebuje antiseptika.

Pri preprečevanju in zdravljenju pleničnih izpuščajev ali pordelosti oziroma bolečin in razpok bradavic na dojkah je priporočljiva tudi uporaba zdravila Bepanthen mazilo.

Če se simptomi ne izboljšajo ali se celo poslabšajo, se prosimo posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Druga zdravila in zdravilo Bepanthen plus

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate ali ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Zdravila Bepanthen plus ne uporabljajte hkrati z drugimi antiseptiki. Klorheksidin je nezdružljiv z mili in drugimi anionskimi spojinami.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Nosečnost

Med nosečnostjo zdravila ne uporabljajte na velikih površinah.

Dojenje

V obdobju dojenja lahko uporabljate zdravilo Bepanthen plus, vendar ga ne smete uporabljati v velikih količinah. Če ga uporabljate za zdravljenje razpokanih bradavic zaradi dojenja, ga pred dojenjem sperite.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov, da bi zdravilo Bepanthen plus imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

Zdravilo Bepanthen plus vsebuje lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol, ki lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen plus

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Zdravilo Bepanthen plus nanesite **v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan** na očiščeno rano ali vnete dele kože. Lahko jih po potrebi pokrijete z gazo ali obližem.

Pogosto nanašanje na isto mesto lahko povzroči draženje kože. Zdravilo je namenjeno za manjše kožne poškodbe; izogibati se je potrebno nanosu na večjo površino kože.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki so navedeni po naslednjem sistemu pogostnosti:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov

Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov

Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov

Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov

Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov

Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Spodaj navedeni neželeni učinki temeljijo na spontanah poročilih iz obdobja trženja, zato pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti.

Lahko se pojavijo alergične kožne reakcije kot so kontaktni dermatitis, alergični dermatitis, srbečica, eritem, ekcem, izpuščaji, koprivnica, draženje kože in mehurji.

Preobčutljivost, anafilaktična reakcija in anafilaktični šok (lahko ogroža življenje), ki se lahko zrcalijo v laboratorijskih testih in klinično kot npr. astma, blage do zmerne reakcije na koži, dihalih, prebavilih in srčno-žilnem sistemu s simptomi, kot so izpuščaji, koprivnica, edemi, srbečica in srčno-žilne motnje.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika

Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2

SI-1000 Ljubljana

Faks: + 386 (0)1 434 76 46

e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Bepanthen plus

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen plus

- Zdravilni učinkovini sta dekspantenol in klorheksidinijev diklorid. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola in 5 mg klorheksidinijevega diklorida.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so beli vazelin, tekoči parafin, lanolin (E 913), makrogol stearat 2000 (E 431), cetilalkohol, stearilalkohol, DL-pantolakton in prečiščena voda.

Izgled zdravila Bepanthen plus in vsebina pakiranja

Zdravilo Bepanthen plus je homogena krema rahlo rumenkaste barve z nespecifičnim vonjem in je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s polipropilensko zaporko s 30 g kreme.

Način in režim izdaje zdravila Bepanthen plus

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

Izdelovalec

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 12. 2016